

Objevování životaschopné alternativy

Alternativní medicína rovná se hadí olej a pouliční šarlatánství – je to tak? Ne tak rychle. Zakořeněná v tisícileté tradici, lákající miliony zákazníků a produkující 1,6 miliard liber zisku v Británii, alternativní medicína musí NĚCO dělat správně. MS hovoří s Dr. Lily Hua Yu, lékařkou tradiční čínské medicíny a odbornicí na neplodnost, pyšníci se více než dvojnásobnou mírou úspěšnosti než je průměr ve Velké Británii.

AcuMedic Centre je centrum sídlící v srdci Camdenu v severním Londýně. Díky němu se svět čínské medicíny posunul kupředu zavedením jednorázové akupunkturální jehly v roce 1972. O 35 let později zůstává AcuMedic jedním z předních světových odborných center svého druhu. A právě v jedné z jeho ordinací jsme si povídali se zářící doktorkou Lily Hua Yu o jazycích, Qi a Princezně Dianě.

Naši čtenáři jsou školeni v „konvenční“ medicíně. Prosím, objasněte nám její čínský protějšek.

Čínská medicína je celostní přístup k medicíně. Léčíme tělo jako celek, zaměřujeme se na rovnováhu fyzického těla společně s emoční, duchovní a spirituální částí. Jazyk zde funguje jako zrcadlo vnitřních orgánů, ukazující cokoli je v těle v nepořádku. Také ledviny hrají důležitou roli, jelikož jsou úložným centrem vrozené „esence“ nebo Qi, pocházející od rodičů. Po narození je tato esence udržována a rozhojňována stravou a nazývá se „získaná“ Qi.

Mluvíte o „rovnováze“. Je to jako Yin a Yang?

Ano – nerovnováha v orgánech ovlivňuje harmonii mezi cirkulací krve a Qi, což lze přeložit jako nerovnováhu Yin a Yang. Yin poukazuje na statické prvky v těle jako je krev, a Yang poukazuje na energii nebo-li Qi, která vyžaduje proudění. Každá ledvina zahrnuje jedno nebo druhé. Yin a Yang jsou známé protiklady, ale bez jednoho nemůže existovat ani druhý. Yin představuje klidnou stránku přírody a Yang tu aktivní. Jsou v protikladu jako noc a den, chlad a horko, měsíc a slunce, ženský a mužský. Ačkoliv jsou ženy fyzicky slabší než muži, bez žen by nebyli ani muži. Ale jedno není důležitější než druhé.

Jak to souvisí s neplodností?

Při gynekologických poruchách je velmi důležitým indikátorem krev. Každé onemocnění je u konkrétních osob jiné. Například pacientky s endometriózou mohou vykazovat rozdílné projevy. To můžete rozlišit pomocí pozorování jazyka. Pokud mají jazyk purpurový, problémem budou krevní stáze. Tyto pacientky budou trpět bodavými, nesnesitelnými menstruačními bolestmi. Pacientky s nedostatkem Qi a Yang budou zažívat tupé bolesti, které se zlepšují jednoduchými prostředky jako např. láhev s horkou vodou. Ještě celistvější obraz můžeme získat, pokud od pacienta získáme informace o historii onemocnění.

Jaká nemoc může mít největší užitek z TČM?

Je to velmi dobré pro chronické problémy, jako jsou gynekologické a dermatologické syndromy, diabetes a stavy způsobující fyzickou bolest, jako je např. artritida nebo kolitida. Nevěříme v léčbu dermatologických problémů pomocí steroidů. Jednou jsem měla pacienta se silným chronickým ekzémem, který nejen, že se nezlepšoval, ale jeho nohy už byly tak zničené, že vypadaly jako kusy syrového masa. Čtyři až pět dní poté, co jsem mu předepsala bylinnou léčbu, už bylo znát výrazné zlepšení.

Také jsem měla pacientku s rakovinou střeva s metastázemi v játrech a zdálo se, že už nezbývá mnoho naděje. Následně byla léčena kombinací čínské a konvenční západní medicíny a o rok později už magnetická rezonance ukazovaly nulový nález.

Západní medicína je velmi užitečná, ale má mnoho vedlejších účinků. Čínská medicína pomáhá toto eliminovat a tím podpořit celkové zdraví.

Jaký typ klientely k vám běžně chodí?

Mnoho mých pacientů jsou novináři, právníci atd. Mojí pacientkou byla i princezna Diana. Léčím pár lidí z královské rodiny a několik členů MP a jejich rodiny. Navíc se ke mně na základě doporučení dostali pacienti z Austrálie, Německa, Islandu, Portugalska, Španělska a Středního Východu.

Co měla média na mysli, když tvrdila, že jste „úspěšně“ léčila Princeznu Dianu?

Je mi líto, ale raději o těchto věcech nebudu podrobně mluvit. Nicméně vám můžu sdělit, že říkala, že se nikdy předtím necítila fyzicky tak dobře.

Jakým směrem se dnes ubírá čínská medicína a AcuMedic?

V Číně probíhá neustálý výzkum v tomto odvětví. Britští konzultanti už také začínají projevovat zájem o čínskou medicínu. King's College London a Imperial College jsou velmi zaujaté jejím rozvojem a začínají rozjíždět výzkum. Naše nadace má také spojení s pekingskou Univerzitou čínské medicíny, která zaměstnává medicínské odborníky, kteří byli školeni v čínské i západní medicíně.

Na konec, jakou radu byste dala medikům, kteří se chtějí dozvědět více o čínské medicíně?

...

Pokud jednoho dne pojedete do Číny, měli byste navštívit zdejší nemocnici, abyste viděli, jak západní a čínská medicína fungují vedle sebe v harmonii.