

## **Byliny mohou pomoci zmírnit následky chemoterapie**

Odborníci věří, že agónie vedlejších účinků způsobených léky používanými na rakovinu prsu může být překonána přírodními přípravky.

Tvrdí, že léčivé rostliny mohou chránit imunitní systém před vedlejšími účinky chemoterapie.

Okolo 60 procent žen, které kvůli svému onemocnění podstoupily chemoterapii, zažívalo rozmezí od nevolnosti, zvracení a únavy až po zánět výstelky tenkého střeva, nižší počet krevních buněk a oslabený imunitní systém. Bylo předepsáno několik čínských bylinných směsí s působením proti těmto nepříjemným vedlejším účinkům chemoterapie.

Výsledky ze sedmi studií zahrnující 542 pacientek s rakovinou prsu byla zkoumána Čínskými vědci v „Cochrane Collaboration“, Britské nadaci, která se zaměřuje na ověřování vědeckých dat.

Byly provedeny tři studie, kdy byly ženám podávány bylinné přípravky. U těchto žen bylo zaznamenáno zlepšení v počtu bílých krvinek – klíčový prvek imunitního systému, které jsou produkovány kostní dření. Dvě bylinné směsi vykazovaly obecně pozitivní účinek na kvalitu života.

Jedna studie také našla možný důkaz o snížení toxicity v játrech a ledvinách.

Vědecký tým by potřeboval provést více výzkumů, ale i tak mohou vědci vynést závěr: „Výsledky ukazují, že čínské byliny ve spojení s chemoterapií nebo čínská bylinná léčiva samostatně mohou být přínosné v okolnostech potlačení kostní dřeně a imunitního systému a mohou celkově zlepšit kvalitu života.

Metro, Londýn

Středa, 18. dubna 2007