

Jak číst z jazyka

V čínské medicíně se říká, že jazyk má mnoho spojení se zbytkem těla a je schopen „odrážet“ vnitřní zdravotní stav člověka.

Uvolněný jazyk se nejlépe diagnostikuje na denním světle. První část zkoumání zahrnuje pozorování tvaru jazyka. Jeho struktura prozrazuje základní konstituci člověka; například oteklý jazyk s otisky zubů po stranách odráží nedostatek Qi, který souvisí s nadměrným přemýšlením a stresem.

Barva normálního jazyka by měla být zdravě růžová nebo světle červená, zatímco purpurový odstín, tmavý nádech a bledé stíny jsou významnými indikátory nedostatku nebo nadbytku. Často se hledá vnitřní zánět, stagnace krve a slabost.

Aby bylo možné prozkoumat povlak jazyka, pacient by si neměl v den vyšetření jazyk škrábat (čistit). O specifických vnitřních podmínkách vypovídá jak barva, tak tloušťka povlaku.

Pozorování jazyka společně s vyšetřením pulzu poskytují vyšetřujícímu objektivní diagnózu a řádně vycvičený terapeut čínské medicíny je téměř vždy schopen pomocí těchto znaků přesně interpretovat a zmonitorovat zdravotní stav svého pacienta.

Příklady typů jazyků:

