

Terapie akupunkturou může pomoci ženám v oplodnění in-vitro

Akupunktura může zvýšit šanci na početí pomocí in vitro techniky až o dvě třetiny.

Rozsáhlý průzkum sedmi předešlých studií se zaměřil na 1366 bezdětných žen podstupujících léčbu neplodnosti.

Některé z těchto žen absolvovaly pravou akupunkturu, zatímco ostatní podstoupily pouze předstíranou verzi, kdy byly jehly napichovány mimo akupunkturální body nebo nebyly napichovány vůbec.

Načasování akupunkturálních sezení se lišilo, ale všechny ženy podstoupily 25-30 minutovou léčbu bezprostředně před nebo po IVF přenosu embrya.

Při oplodnění in vitro je vajíčko oplodněno spermii v pokusné zkumavce před tím, než je umístěno zpět do ženské dělohy.

Ženy různého věku s různými příčinami neplodnosti byly zahrnuty v propojeném americkém a dánském shrnutí, jejichž závěry jsou dnes publikovány online v British Medical Journal.

Výsledky poukazují na 65% zvýšení osobní šance na otěhotnění s pravou akupunkturou.

Takže například pokud má žena 25% šanci na početí pomocí IVF, po akupunktuře se její šance zvýší na 40%. V absolutních číslech studie ukazuje, že deset žen by potřebovalo podstoupit akupunkturu pro dosažení jednoho dodatečného těhotenství.

Neexistuje žádný konsensus o tom, jak akupunktura ovlivňuje hladinu úspěšnosti IVF. Ale někteří terapeuti tvrdí, že toto může uvolnit dělohu, udělat vazy poddajnější pro IVF embryo. Všechny pokusy zahrnuté ve shrnutí byly publikovány v English od roku 2002 a byly provedeny ve čtyřech různých západních zemích.

Vědci z univerzity Maryland school of Medicine a na VU University Amsterdam vyvodili závěr: „Současné předběžné důkazy nasvědčují tomu, že akupunktura prováděná společně s přenosem embrya zvyšuje pravděpodobnost otěhotnění a narozených živých dětí mezi ženami, které podstoupily IVF.“

Předchozí závěry, které byly směsí ze studií provedených na univerzitě Oklahoma v minulém roce, ukazují, že ženy, kterým byla dáována akupunktura při podstoupení IVF, měly o 37% menší šanci otěhotnět.

Nicméně ostatní výzkumy ukazují, že akupunktura zdvojnásobuje šanci žen na početí, pokud je kombinována s IVF.

Tradičně zahrnuje akupunktura zapichování jehliček do určitých bodů pro doplnění energie, ale dnes může být používána také elektrostimulace.

Jenny Hope

Daily Mail, London, Page 21

Friday, February 8, 2008