

Prevence i léčba pomocí tradiční čínské medicíny

Tradiční čínská medicína pomáhá lidem již po více než čtyři tisíce let. Přestože se během této dlouhé doby stále vyvíjela, její podstata zůstává stejná a opírá se o pět základních pilířů, na kterých staví svou léčbu: akupunkturu, fytoterapii (byliny), masáže, dietetiku a cvičení. Čínská medicína však nenabízí pomoc pouze při léčbě nemocí, ale dbá zejména na prevenci a zvyšování odolnosti organismu proti onemocněním. Ne nadarmo se kdysi v Číně platilo rodinnému lékaři jen v době, kdy byli všichni zdraví. O tom, že v současné uspěchané době se vyplatí přemýšlet nad tím, jak žijeme a jakým způsobem řešíme své neduhy, jsem si povídala s MUDr. Dagmar Komárkovou, která se čínské medicíně a zejména akupunkturu věnuje již řadu let.

Má čínská medicína místo i v současné době a s jakými problémy k Vám pacienti nejčastěji přicházejí?

Čínská medicína se v současné době těší velké oblibě a lidé tihnou k alternativnímu způsobu léčby. Je to tím, že u klasické medicíny často nenacházejí řešení svých zdravotních problémů a navíc léky mívají značné vedlejší účinky. Čínská medicína nabízí celou řadu možností, jak léčit akutní i chronické obtíže – nachlazení, alergie, trávicí a revmatické obtíže, bolesti páteře a jiná onemocnění pohybového aparátu, ekzémy, akné, nespavost, migrény, psychické problémy, menstruační obtíže, problémy s otěhotněním, obtíže s močením i se stolicí či astma. Umíme pomoci například i se snižováním nadváhy, odvykáním kouření či pitím alkoholu. Pokud se již člověk se svými problémy léčí jinde, například „západní medicínou“, nemusí to být vůbec překážkou, protože čínská medicína je velmi dobře slučitelná s jinými terapeutickými metodami.

Byla jste několikrát na lékařské praxi v Číně. Můžete srovnat, nakolik se používá například akupunktura u nich a u nás?

Akupunktura je v Číně masovou záležitostí, a jako budoucí lékař si vybíráte, jestli budete studovat „západní“ či „východní“ medicínu. V nemocnicích tu koexistují oddělení interny, chirurgie, akupunktury, čínských masáží a oba směry úzce spolupracují. Širokou dostupností akupunktury umožňuje i fakt, že je z 80 % hrazena ze zdravotního pojištění. Co se týče samotného provozu, je běžné, že v místnosti leží zároveň 10 pacientů, profesor jednoho po druhém napíchne, zhruba 20 minut po něm prochází praktikant a jehličky vytahuje. Pacienti s sebou mají doprovod, v ordinaci se pohybují medicí, sestřičky, pomocný personál – všichni spěchají, překřikují se, konzultují navzájem své zdravotní problémy. To je u nás zcela nemyslitelné, český pacient vyžaduje soukromí a klid.

Jak probíhá stanovení diagnózy podle principů čínské medicíny?

Pro čínskou medicínu je charakteristický tzv. celostní pohled na pacienta. Člověka vnímáme jako celek, ve kterém vše souvisí se vším, hodnotíme i vazby organismu na prostředí, ve kterém žije. Při vstupu pacienta do ordinace si všímáme jeho vitality a chování, důležitá je například chuze, gestikulace, ale i barva obličeje či kvalita vlasů. Součástí vstupního vyšetření je podrobná anamnéza, zabýváme se nejen problémem, se kterým pacient přišel, ale vyptáváme se na řadu dalších podrobností z jeho života. Nesmí chybět vyšetření pulsu a jazyka, které nám často napoví správnou diagnózu.

Jak potom vypadá samotná léčba?

Po stanovení diagnózy napícháme jehly do

MUDr. Dagmar Komárková

absolvovala studium na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy (ates-tace z interního lékařství). Dále čtyři roky studovala akupunkturu u Československé SinoBiologické společnosti, absolvovala základní kurz akupunktury při IPVZ, tři roky působila na Klinice tradiční čínské medicíny v Opletalově ulici v Praze, byla na stáži v nemocnici TČM v Pekingu a na odborné klinické stáži na univerzitě v Guangmingu v Číně. V současné době má samostatnou ordinaci akupunktury v Praze – Kobylisích, kde v říjnu otevírá nové léčebné centrum INSPIRITA.



akupunkturních bodů, jejich počet a rozmístění záleží na dané situaci a léčebném plánu. Využíváme bodů s místním účinkem, ale i bodů vzdálených, proto bývají lidé překvapeni, když třeba při bolestech ramene dostanou jehličku do oblasti bérce. Akupunkturní jehly jsou velmi tenké, proto je propíchnutí kůže sotva postřehnutelné. Mravenčení či tupý tlak, které se často šíří z bodu dál ve směru napíchnuté dráhy, přijde až tehdy, kdy tera-

Špičkové pracoviště akupunktury v Praze!

NABÍZÍME:

⑥ čínská medicína

⑥ akupunktura

⑥ fyto terapie

⑥ čchi-kung, taiči

⑥ Tuina, masáže

⑥ fyzioterapie

⑥ Pilates

INSPIRITA
harmonie bez chemie

Inspirita

MUDr. Dagmar Komárková

Nad Šutkou 540/14
182 00 Praha 8 Kobylisy

Tel.: +420 242 480 220
GSM: +420 605 270 055
E-mail: info@inspirita.cz
www.inspirita.cz