

Pondělí	11:00-12:00 PILATES všechny úrovně	17:30-18:30 PILATES začátečníci a mírně pokročilí	18:45-19:45 PILATES pokročilí	20:00-21:00 PILATES muži
Úterý	8:15-9:15 PILATES všechny úrovně		17:15-18:45 JÓGA od 20.9. 2011	19:00-20:30 BODY FORM od 4.10.2011
Středa			18:00-19:15 TAIJI od 21. 9. 2011	19:15-20:45 QIGONG od 21. 9. 2011
Čtvrtek	9:00-10:00 PILATES všechny úrovně	17:30-18:30 PILATES začátečníci a mírně pokročilí	18:45-19:45 PILATES pokročilí	