

OK, A

Pomohou k miminu jehličky?

Jestli vás nikdy nenapadlo, vyzkoušet sílu akupunktury, možná vás k ní přivede marné čekání na miminko. Tato metoda totiž pomáhá jak při neplodnosti, jejíž příčina není lékařům západní medicíny zjevná, tak při přípravě na IVF.

Text: Hanka Bělohávková

Akupunktura je léčebnou metodou, která napomáhá znovunastolení harmonie lidského organismu. Posílením těla, mysli a ducha tak umožňuje léčit nemoc zevnitř a odstranit její samotný kořen. V tom je rozdíl od medicíny západní, která často léčí pouze vnější projevy a choroba se pak často vrací nebo se projevuje jiným způsobem," říká MUDr. Dagmar Komárková, která má s akupunkturou při léčbě neplodnosti bohaté zkušenosti.

Proto nás zajímaly podrobnosti:

? Při jakém konkrétním problému je akupunktura maximálně účinná?

D.K.: Při léčbě neplodnosti je nutné zjistit její příčinu – pokud to lze; na naší klinice máme spoustu párů

bez prokázané patologie (příčiny neplodnosti – pozn. red.), kterým se přesto nedaří otěhotnět. Výborně můžeme ovlivnit hormonální poruchy – nepravidelnou menstruaci, případně její vynechání, onemocnění vaječníků, např. polycystická ovaria, endometriózu, dále benigní čili nezhoubné nádory dělohy. Máme pacientky s nedostatečným růstem endometria – děložní sliznice, malým počtem folikulů, s opakovanými infekty v malé pánvi.

U mužů řešíme nízkou hladinu testosteronu, nekvalitní spermioqram z hlediska objemu, počtu i pohyblivosti spermií, abnormality v morfologii spermií, varikokély, opakované infekce.

K odbourání stresu a uklidnění pacientky používáme především masáže qigong tuina, kde kom- →

» MUDr. Dagmar Komárková, specialista na akupunkturu a baňkování, Centrum Inspirita, www.inspirita.cz:



„Aby byl člověk zdravý, musí být energie qi v harmonii a volně proudit. Po-

kud se někdy vyskytne nerovnováha, tělo reaguje nejdříve lehkým diskomfortem, např. změnou nálady, pocity tlaku nebo mírné bolesti v těle apod. A pokud se nerovnováha v toku energie prohlubuje, vzniká nemoc.“

— INZERCE —

JAK AKUPUNKTURA FUNGUJE?

* V lidském těle koluje qi (vitální síla, životní energie) v energetických drahách neboli meridiánech. Můžeme je přirovnat ke krevním cévám, stejně jako ony přivádějí energii qi ke každé buňce těla. Pro akupunkturisty je zásadní objev akupunkturálních bodů, kterými můžeme tuto qi ovlivňovat. Základních bodů je 365 (stejně jako dní v roce), existuje však několik set dalších bodů mimodráhových, které jsou rovněž často používány. Terapeut zapichuje do těchto bodů tenké jehličky – výběrem bodů a způsobem zavedení pak obnovuje porušenou energetickou rovnováhu organismu. Akupunkturu lze využít na léčbu většiny akutních i chronických onemocnění. Jde o metodu bezpečnou, vysoce účinnou, zcela bez vedlejších účinků.

1/4 b
95x122

Se systémem akupunkturních drah a bodů pracuje i energetická Tuina masáž, která je významným nástrojem čínské medicíny.

binujeme ovlivnění vybraných akupunkturních bodů s uklidňujícím dotykem.

? Jak zvyšuje úspěšnost IVF?

D.K.: Podle našich zkušeností čínská medicína zvyšuje úspěšnost metod asistované koncepce až o 50%. Důležité je správně diagnostikovat příčinu neplodnosti z čínského hlediska a eliminovat ji. Akupunktura umí zharmonizovat menstruační cyklus, zlepšit funkci vaječnicků, posílit imunitní systém, zlepšit kvalitu spermiogramu. Zároveň její pomocí redukuje vedlejší účinky západních léků, které si musí žena během celého procesu aplikovat. Navíc pozitivně ovlivňujeme psychiku a mírníme stres, čímž také přispíváme k pravděpodobnosti otěhotnění.

? Kdy je nutné s přípravou začít?

D.K.: Začínáme cca 3 měsíce před plánovaným IVF – k harmonizaci menstruačního cyklu je vhodné zachytit alespoň 3 periody; stejně tak spermie dozrávají 70 – 90 dní. Zhruba měsíc před IVF, kdy pacientka bere preparáty k regulaci hormonálních hladin, doplňujeme energii a krev, pomáháme harmonizaci organismu a zároveň eliminujeme vedlejší účinky západních léků. Obvykle 2.- 3. den daného menstruačního cyklu začíná hormonální stimulace vaječnicků. Akupunkturou umíme pozitivně ovlivnit růst a kvalitu folikulů, stejně jako včasnost jejich dozrávání. Zcela zásadní je napíchnutí jehliček optimálně 24 hodin před transferem embrya. Dokážeme na-

pomoci roztažení děložního hrdla pro usnadnění transferu, optimalizovat děložní činnost, usnadnit usazení embrya a v neposlední řadě zmírnit stres a obavy pacientky. Na další sezení akupunktury přichází pacientka několik dní po transferu embryí. Jehličkami podporujeme krevní oběh v děloze, udržujeme usazené embryo a napomáháme jeho růstu.

? Jak se k této metodě staví lékaři – specialisté na asistovanou reprodukci?

D.K.: Akupunktura je běžně využívána na mnoha klinikách asistované reprodukce v zahraničí, např. v Německu, Švýcarsku, Velké Británii, USA. Napíchnutí jehliček před i po transferu je zde povinnou součástí léčebného protokolu. V České republice je vztah „západních“ lékařů k alternativním metodám většinou rozpačitý; i když pacientkám jehličky vysloveně nezakazují, příliš v jejich účinnost nevěří. Ale existují i světlé výjimky.

? Je nutné, aby ošetřující lékař IVF centra věděl o tom, že žena podstoupila tuto přípravu?

D.K.: Vysloveně nutné to není, akupunktura má ryze podpůrný a harmonizační efekt, nijak negativně do průběhu IVF nezasahuje. Přesto je jednoznačně výhodou, když je ošetřující lékař informován o všech krocích, které jeho pacientka podstupuje. Ideální by samozřejmě byla spolupráce obou směrů – „západní“ i „východní“ medicíny, tak jak to vidíme v Číně. Bohužel si na tento stav budeme muset zřejmě ještě nějakou dobu počkat. ■

Zeptali jsme se...



Vladislava Nováka, specialisty na masáže giong tuina

■ Je možné při léčbě neplodnosti kombinovat akupunkturu například s čínskou masáží?

Velmi se nám osvědčila kombinace akupunktury s masážími qigong tuina. Jde o jednu z nejstarších masážních technik vůbec, která je založena na vedení energie qi do míst, kde ji je potřeba doplnit nebo vypustit. Výborně se uplatňuje také při stavech velkého vyčerpání (kdy nelze akupunkturu využít), protože energii rychle doplňuje. Giong tuina je také optimální samostatně u pacientek, které mají z akupunktury velký strach.

KDY JE AKUPUNKTURA TABU?

Obecně by se neměla provádět ve stavu extrémního vyčerpání a únavy, v období těhotenství v oblasti podbříšku, dolních zad a v některých vybraných bodech, u malých dětí na temeni hlavy (neuzavřená fontanela), ve stavech opilsti (kteréhokoliv ze zúčastněných), s opatrností u užívání antiagregancií = léků na „ředění krve“, např. Warfarin, Peletan.